

Planning Rentrée 2014/2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
				Pilates 8h45/9h45
	Pilates 9h45/10h45 complet		Stretch et Relaxation 9h30/10h45	Pilates 9h45/10h45
	Pilates 11h/12h complet		Pilates 11h/12h	Pilates 11h/12h
			Pilates 12h30/13h30	
	Pilates St Herblain asso Energizen		Atelier relaxation enfant ou ado 14h/15h	
	Pilates St Herblain asso Energizen		Pilates 15h15/16h15	
Stretch et Relaxation 14h30/15h45				
Pilates 16h45/17h45		Pilates 17h30/18h30 complet		
Pilates 18h/19h complet	Pilates 17h45/18h45 complet	Pilates 18h30/19h30 complet		
Pilates 19h15/20h15 complet	Pilates 18h45/19h45 complet	Stretch et Relaxation 19h30/20h45		